2026
09
SEP.

今月のおすすめ書籍情報

Book enriches your life.

my BOOK



新しい出会いがある。おうち時間が充実する。

afn
Assist Future Network

石橋 典子 ‖ 41054

『人と暮らせない』



発行／日刊現代　発売／講談社
単行本・224頁
定価／¥1,650

田部井 正次郎 ‖ 50188

『観光と平和の日本史』
サステナブル・ツーリズムがひらく未来への道



発行／22世紀アート
Kindle版・157頁
定価／¥1,250

坂口 千鶴 ‖ 44907

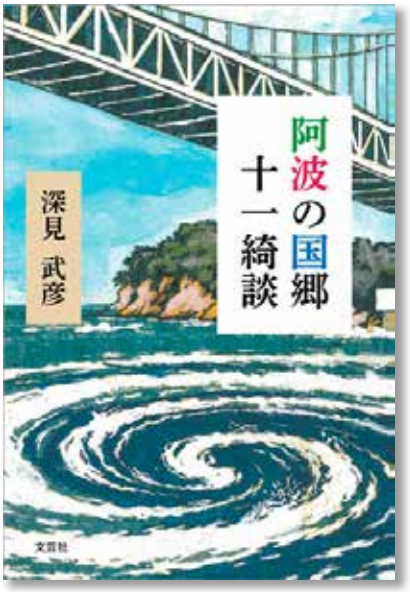
『書』



発行／ギャラクシーブックス
POD版・108頁
定価／¥1,430

深見 武彦 ‖ 51394

『阿波の国郷十一綺談』



発行／文芸社
Kindle版・352頁　四六並・560頁
定価／¥1,980

野末 敏明

51348



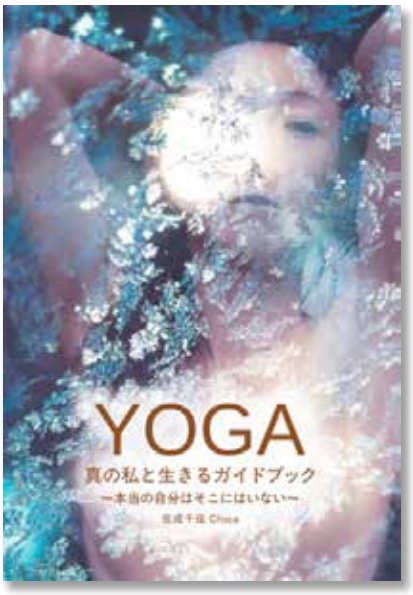
『俳句パロディ百八景』

名句をひねれば、現代が見える

発行／22世紀アート
A5変型判・193頁
定価／¥1,980

佐成 千佳

51340



『YOGA 真の私と生きるガイドブック』

～本当の自分はそこにはいない～

発行／ギャラクシーブックス
POD版・192頁
定価／¥1,800

小﨑 佳奈子

51046



『瓦礫の中のほおずき』

阪神・淡路大震災で避難所となった小学校の一教師の体験

発行／22世紀アート
Kindle版・222頁
定価／¥800

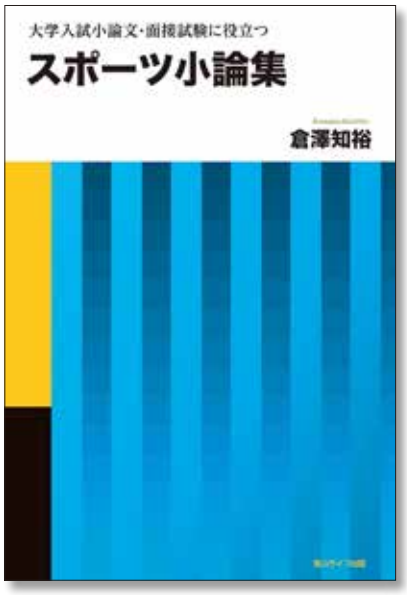


『子どもに言うことをきかせる本』

元小学校教諭が教える21のメソッド

発行／文芸社
四六並・200頁　定価／¥1,320
Kindle版・161頁　定価／¥1,188

倉澤 知裕 ‖ 51410



『スポーツ小論集』

大学入試小論文・面接試験に役立つ

発行／青山ライフ出版
Kindle版・133頁
定価／¥1,650

荒井 美智江 ‖ 50411



『日常から始める心のセルフケア』

発行／クエーサー出版
POD版・174頁
定価／¥1,760

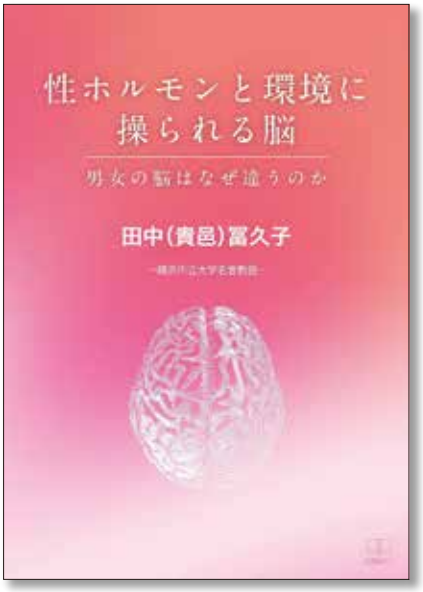
中丸 貴仁 , 株式会社フィンテックス ‖ 51303



『マニュアルが会社を救う』

属人化からの解放

田中（貴邑）冨久子 ‖ 40092



『性ホルモンと環境に操られる脳』

発行／22世紀アート
Kindle版・292頁
定価／¥1,000

五藤 榮一 ‖ 43970

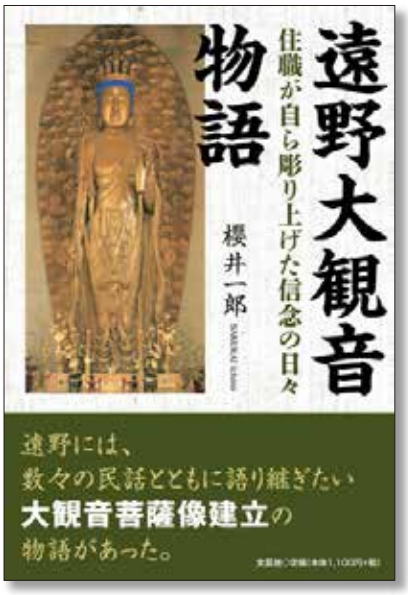
『長期不況――』
資本主義経済の落とし穴
経済学シリーズNo.2



発行／22世紀アート
Kindle版・172頁
定価／¥800

櫻井 一郎 ‖ 48098

『遠野大観音物語』



発行／文芸社
四六並・148頁
定価／¥1,210

須藤 秀郎 ‖ 49727

『詩集 人間賛歌』



発行／文芸社
四六上・184頁
定価／¥1,320

塩見 弥一 ‖ 36665

『明智光秀』



発行／22世紀アート
A5判・194頁
定価／￥1,650

片山 繁樹 ‖ 51492

『歯科医師シゲちゃんの夢』



土山 誠 ‖ 51482

『社員の属人化の解決方法』



白石 光男 ‖ 51483

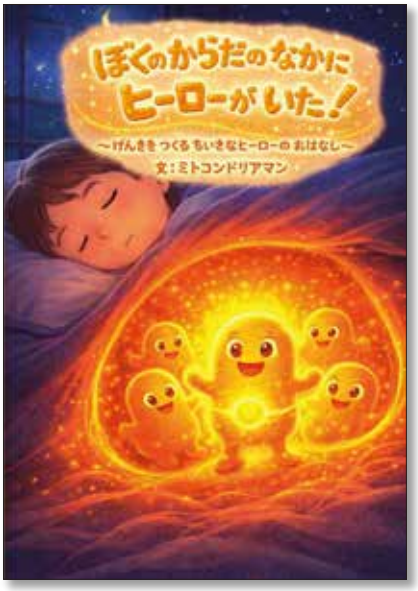
『飛鳥妹子の知財ものがたり』



発行／文芸社
四六並・148頁
定価／¥1,210

ミトコンドリアマン（武本 重毅） ‖ 51521

『ぼくのからだのなかにヒーローがいた！』



神田算命館 満月斎® ‖ 51208



『人生の設計図を手にした日』

31歳の誕生日、すべてを失った男
満月斎メソッド

中山 陽二郎 ‖ 51237



『ネズミの種まき』

発行／文芸社
A5上・32頁　定価／¥1,210
Kindle版・22.7MB　定価／¥968

理学療法士 山本 龍誠 ‖ 51370



『治療家のための感情リリース』

植村 幹二郎／植村 加奈子 ‖ 51324



『親が知っておくべき 放っておくと怖い 子どもの風邪のこと』

発売元／幻冬舎
四六判・200頁
定価／¥1,760

務台 俊介 ‖ 51321



元衆議院議員：務台俊介著『マイ・ヒストリー鈍感(力?)人生の記録』

発行／防災制度運用研究会
ペーパーバック・240頁　定価／¥1,540
Kindle版・128頁　定価／¥1,000

高橋 昇一 ‖ 37638



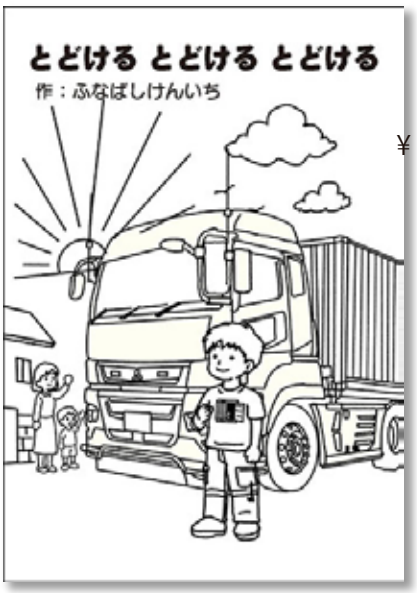
『あれからも撮って、いまも想い、これからも生きる』

森下 瑞堂 ‖ 51393



『愛と感謝と介護と…』

船橋 謙一 ‖ 51489



『とどける とどける とどける』

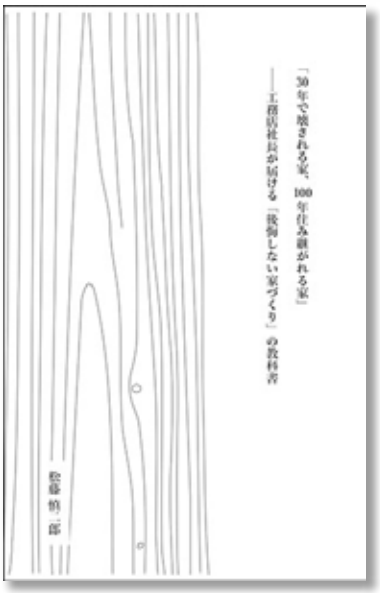
石原 沙知 ‖ 51506



『夫婦リペアのすすめ』

「修繕」「やり直し」で
幸せを取り戻す！

《縁創建工房》松藤 慎二郎 ‖ 51523



『30年で壊される家、100年住み継がれる家』

松村 美由起 ‖ 51508



『だあいすき』

鉞 勇貴 ‖ 51488



『そらへのぼるひかり』

平田 和文 ‖ 37331

『闇の支配者を暴く』

――あなたは人類滅亡のシナリオを知っているか



発行／22世紀アート
Kindle版・154頁　定価／¥700
POD版・204頁　定価／¥1,760

石川 洋一 ‖ 45076

『死は神様からの贈り物』

聖書から学ぶ希望の死生観



発行／いのちのことば社
B6判・154頁
定価／¥1,100

野中 順子（著） ‖ 51434

『あいのしるし』



発行／三恵社
A5判・24頁
定価／¥2,200

笑びす ふくこ ‖ 51501

『神様、ご縁をお願いします。あとは私が動きます。』



金本 賢治 ‖ 51455



『能動力の教室』

発行／文芸社
四六並・164頁 定価／¥1,320
Kindle版・93頁　定価／¥1,188

ヴィヒャルト千佳こ ‖ 51131



『親を見切る』

発売元／幻冬舎
四六判・168頁
定価／¥1,760

中部水産株式会社 ‖ 51509



『おとのさま、おさかなっておいしいの？』

山本 文隆 ‖ 51418



『ピタゴラス数ネット』第2巻

発行／文芸社
A5並・66頁
定価／¥1,320