

2026
04
APR.

今月のおすすめ書籍情報

Book enriches your life.
my BOOK



新しい出会いがある。おうち時間が充実する。

afn
Assist Future Network

石橋 典子

|| 41054



発行/日刊現代 発売/講談社
 単行本・224頁
 定価/¥1,650

『人と暮らせない』

成澤 昭徳

|| 48227



発行/22世紀アート
 Kindle版・90頁
 定価/¥950

『薔薇の味』

今村 正美

|| 37438



発行/22世紀アート
 Kindle版・144頁
 定価/¥600

『生徒が変わる五・七・五』
 国見発やる気をうながす生徒指導

田舎中 真由美

|| 48038



発行/運動と医学の出版社
 A5判・111頁
 定価/¥1,760

『骨盤「底」活』
 キュッと締めて、
 しなやかに支える』

仙田 和男

|| 50391



『フランス美の探訪』

発行／文芸社
A5並・208頁
定価／¥2,860

加藤 壽太郎

|| 43385



『医者のおくび』

発行／22世紀アート
Kindle版・266頁
定価／¥1,000

三浦 由太

|| 50457



『天皇なみだ数行下る』
—日本終戦秘史—

発行／文芸社
Kindle版・2.3MB 単行本・248頁
定価／¥1,650

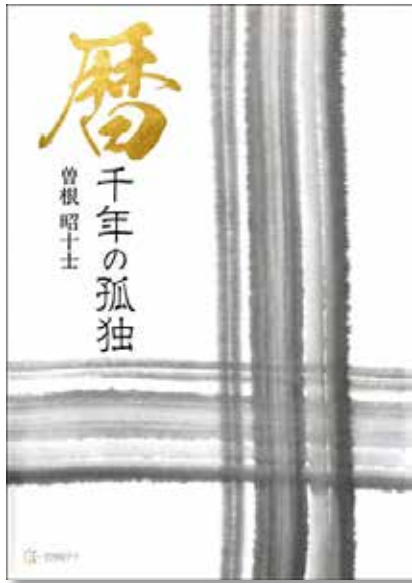
稲月 仁一

|| 48393



『「なんなのアイツ！」を
「なるほど！」に変える技術』
〜人間関係の「バグ」を「パワー」に
変える4軸の処方箋〜

発行／Independently published
ペーパーバック・160頁
定価／¥1,320



『暦 千年の孤独』

発行/22世紀アート
Kindle版・97頁 定価/¥500
POD版・138頁 定価/¥1,320



『平成うた日記』
風のように、雲のようにも

発行/22世紀アート
Kindle版・202頁
定価/¥1,000



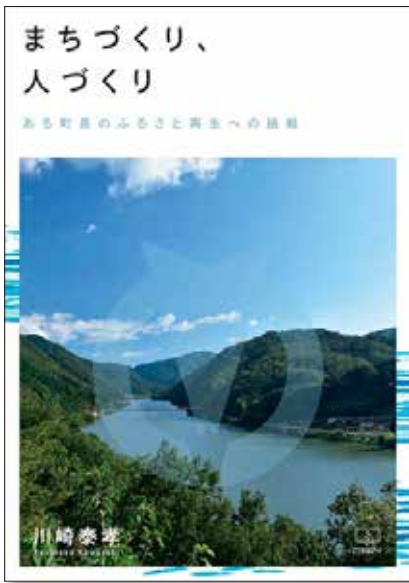
『松原寿幸小説集』
八月の哀しみ他3編

発行/文芸社
四六並・400頁
定価/¥1,760



『いにしえの
香りに誘われて』
彩り香でひもとく16の和の香り

発行/Independently published
ペーパーバック・148頁
定価/¥3,300



発行/22世紀アート
Kindle版・164頁
定価/¥700

『まちづくり、人づくり』
ある町長のふるさと再生への挑戦



発行/文芸社
A6並・380頁
定価/¥880

『北辰一刀流伝
老剣士五右衛門 晩鐘』



発行/22世紀アート
Kindle版・125頁
定価/¥800

『歌集
こころの栖(すみか)』



発行/YoLME出版(ヨルメ出版)
四六判・274頁
定価/¥1,650

『9人の女性起業家が
教えてくれた“生き方革命”』
人生は“何度でも”“選び直せる”

本田 義幾

|| 50804



『あなたの内なる道鏡へ』
 — 歴史の歪みを正したくて —

発行／22世紀アート
 Kindle版・180頁
 定価／¥1,000

文:しまだ ゆきお 絵:秋元 なおと || 50772



『ぼくが見た戦争
 1945年夏』

発行／文芸社
 大型本・20頁
 定価／¥1,100

武末 文男

|| 50599



『空気の外側で、
 痛みのそばにいる』

発行／Independently published
 ペーパーバック・56頁
 定価／¥1,078

須藤 秀郎

|| 49727



『詩集 人間賛歌』

発行／文芸社
 四六上・184頁
 定価／¥1,320



発行/文芸社
 A5上・16頁 定価/¥1,210
 Kindle版・16.6MB 定価/¥1,210

『きみたちはなぜ勉強をするのか』



発行/22世紀アート
 Kindle版・214頁
 定価/¥800

『カミとヒトとセカイを考える』



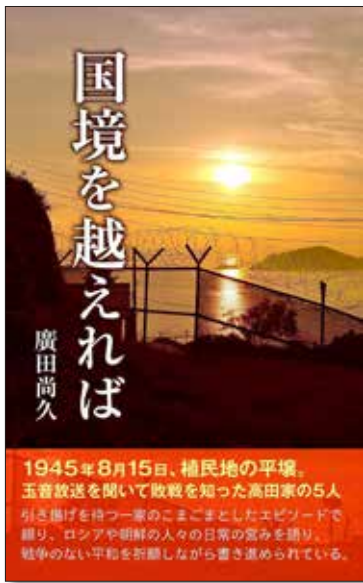
発行/22世紀アート
 Kindle版・24.8MB 定価/¥800
 発行/文芸社
 大型本・85頁 定価/¥1,430

『整体療術基本手技テキスト』



発行/日刊現代
 単行本・192頁
 定価/¥1,650

『産科医歴50年のプロフェッショナルが教える 妊娠・出産のホント』最新版』



発行/Amazon Services International LLC
Kindle版・158頁
定価/¥250

『国境を越えれば』



発行/22世紀アート
Kindle版・319頁
定価/¥1,000

『1000円カット店は どうして「1000円」で 経営できるのか』



発行/22世紀アート
Kindle版・98頁
定価/¥1,000

『蒼い結晶』
零れおちた詩の雫の瞬く水底で



発行/22世紀アート
Kindle版・319頁
定価/¥1,000

『明智光秀』



『元国際線CAだった私が
不動産屋の社長に
なった理由』

発行/22世紀アート
Kindle版・185頁
定価/¥1,000



『魅せる!ふるさと納税
返礼品でPRせよ』



『壁を越える経営』

発行/クエーサー出版
POD版・242頁
定価/¥2,035



『不登校は病気?』



『一度でいいから
笑ってほしかった』

発行／クエーサー出版
POD版・196頁
定価／¥1,815



『何処へ行く
気分は風のボヘミアン』
欧州シニア自転車放浪記

発行／22世紀アート
Kindle版・288頁 定価／¥800
POD版・340頁 定価／¥2,486



『長期不況——
資本主義経済の落とし穴
経済学シリーズNo.2』

発行／22世紀アート
Kindle版・172頁
定価／¥800



『無償教育と
国際人権規約』

発行／22世紀アート
Kindle版・189頁
定価／¥1,000



『ショッピングセンター運営の本質』
売上・業務・戦略を構造から読み解く



『静かな情熱』
ショッピングセンターの現場から生まれた、システム会社と起業の物語



『マイホーム再建』

発行/22世紀アート
Kindle版・68頁
定価/¥780



歌集『雪月花』
君が行く 新たな道を 照らすよう

発行/ Independently published
Kindle版・38頁
定価/¥500



『魂情』という生き方

発行/文芸社
四六上・192頁
定価/¥1,430



『幸せを引き寄せる
「日本伝統式レイキ」の習慣』

発行/Independently published
ペーパーバック・70頁
定価/¥1,100



『日本の衝撃
侵略か! 解放か!』
太平洋戦争の歴史的意義を問う

発売元/幻冬舎
新書判・192頁
定価/¥990



『就職氷河期世代
50歳からの人生再起動』

これは成功談ではない、
現実の話だ。



『全経簿記3級』
 テキスト & 模擬問題集
 初学者・留学生が合格できる

発行/日本能率協会マネジメントセンター
 単行本・160頁(別冊40頁)
 定価/¥1,650



『人生会議』
 生と死に寄り添った二六年

人生100年時代
 自宅で自分役に最期を迎える方が多くなりました。
 たゞ元氣や障害があっても
 尊い人生をその方らしく楽しく毎日を過ごすことが
 人生100年時代に大切なことだと思っています。



『テーブルスタイル茶道が
 教えてくれた50代からでも
 シンデレラになれる10の法則』

発行/ウェルビーイング出版
 ペーパーバック・80頁
 定価/¥980



『「試せない建築」を
 経営資産に変える』

発売元/ 幻冬舎メディアコンサルティング
 単行本(ソフトカバー)・180頁 定価/¥1,760
 Kindle版・170頁 定価/¥1,672

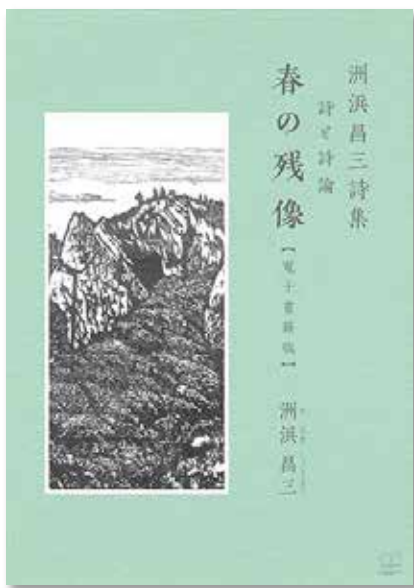


『見守る力』
女子たちが教えてくれた
チームマネジメント



『50歳を過ぎたら要注意!』
「聞こえづらい」を
ほっとかない

発行/産業能率大学出版部
単行本(ソフトカバー)・198頁
定価/¥1,320



『春の残像』
洲浜昌三詩集 詩と詩論

発行/22世紀アート
Kindle版・131頁
定価/¥300



『九文字はいくの世界』

発行/文芸社
A5並・164頁/Kindle版・60.4MB
定価/¥1,320



『美しい歩き方は肋骨から始まる』
姿勢と呼吸で内側から整える
凛とした若々しさ

発行/Independently published
ペーパーバック・120頁
定価/¥1,540



『困った子じゃなかった』
行動の理由がわかると、
保育はもっと楽しくなる



『薬なしでもできる高血圧』
（予防と改善）



『自分流ライフスタイルのすすめ
ポジティブに自分を変える
魔法のことば』

発行/クエーサー出版
POD版・218頁
定価/¥1,870



発行／文芸社
 四六並・128頁 定価／¥1,100
 Kindle版・99頁 定価／¥990

『引き寄せ子どもの育て方』



『sumairんとひかりのまち』
 sumairんとしぜん



発行／文芸社
 四六並・292頁 定価／¥1,650
 Kindle版・296頁 定価／¥1,320

『徒然の記』
 山紫水明の安曇野にて