

2021
05
MAY.

今月のおすすめ書籍情報

Book enriches your life.

my BOOK



新しい出会いがある。おうち時間が充実する。

afn
Assist Future Network

www.afn.jp



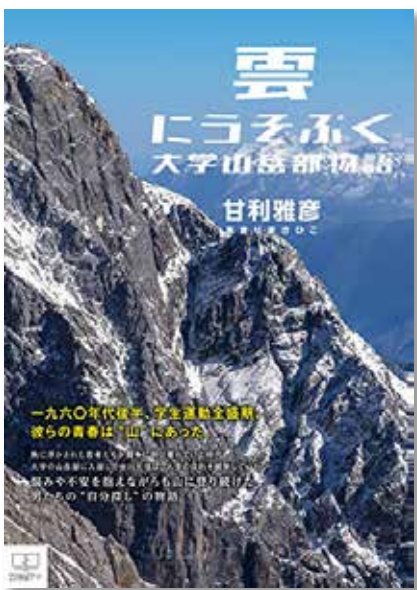
『すこやかで幸せな自分であるために』
ココロとカラダを調える

発行／ギャラクシーブックス
POD版・172頁
定価／¥1,540 (税込)



『はじめてのマンション経営』
30・40代の今からできる資産運用

発行／経済界
四六判・200頁
定価／¥1,430 (税込)



『雲にうそぶく』
大学山岳部物語

発行／22世紀アート
Kindle版・117頁
定価／¥700 (税込)



『南極大陸まで』
熟年の主張
～自転車での日本一周・富士山頂登山から～

発行／22世紀アート
Kindle版・257頁
定価／¥950 (税込)



『ブルーアース』

発行/すあま書房
 電子版・254頁
 定価/¥500(税込)



『のぞみホームの静かな力』
 新しい介護の生まれ方、育ち方

発行/22世紀アート
 Kindle版・222頁
 定価/¥1,000(税込)



『学生の「やる気」の見分け方』
 経済学者が教える教育論

発行/幻冬舎
 四六判・188頁
 定価/¥1,210(税込)



新装版
 『大学院へのマクロ経済学講義』

発行/現代数学社
 A5判・248頁
 定価/¥3,190(税込)

千葉 正敏

|| 39370



『自分の健康を
実践する』
のびのびと大切に
人生を生きるための養生訓

発行／22世紀アート
Kindle版・227頁
定価／¥1,000 (税込)

山崎 博朗

|| 39472



『日本人の心、岩手人の声』
山崎博朗新聞投稿作品集

発行／22世紀アート
Kindle版・100頁
定価／¥1,000 (税込)

森 俊光

|| 39060



『夢に向かって』
— 精神障がいと共に生きる —

発行／文芸社
A6並・192頁
定価／¥660 (税込)

熊谷 章文

|| 39517



『空模様』
隠された不正の記録

発行／幻冬舎
四六判・192頁
定価／¥1,320 (税込)

松谷 拓郎

|| 37752



『みんなの医学概論・雑談調』
人体を科学する

発行／22世紀アート
Kindle版・154頁
定価／500円(税込)

土井 作治

|| 39474



『広島藩の地域形成』
財政、産業、流通、医療からみる領有制の特質

発行／22世紀アート
Kindle版・772頁
定価／1,000円(税込)

竹之下 芳也

|| 39552



『自然科学を哲学する』
その自然像の考察と統一的自然観の構築を目指して

発行／22世紀アート
Kindle版・219頁 定価／1,000円(税込)
POD版・256頁 定価／1,980円(税込)

竹村 公彦

|| 39426



『学校の役割って何だっけ』

発行／文芸社
Kindle版・62頁
定価／¥880(税込)



『考え方ひとつで
メキメキ良くなる人生』
豊かにたくましく生きる99の知恵とコツ

発行／22世紀アート
Kindle版・202頁
定価／500円(税込)



『スピリチュアル・ジャーニー』
目に見えない世界がある

発行／文芸社
四六判・160頁
定価／1,320円(税込)



『鎌倉』
古都鎌倉で死と生の
狭間を見極める人々

発行／22世紀アート
Kindle版・327頁
定価／500円(税込)



『わが修業時代その後』
精神科医の『診療の合間』エッセイ集

発行／文芸社
四六判・172頁
定価／1,320円(税込)